**Программа проведения физкультурно – спортивных мероприятий по олимпийским и паралимпийским видам спорта, посвященных празднованию Дня зимних видов спорта в МБДОУ – д/с №7 «Солнышко».**

**Разработчики:** заведующий: Панчук Н.К.,

старший воспитатель: Шумаева И.В.,

инструктор по физическому воспитанию: Богомолова Н.А.

Январь, 2016г.

Программа проведения физкультурно – спортивных мероприятий по олимпийским и паралимпийским видам спорта, посвященных празднованию Дня зимних видов спорта в МБДОУ – д/с №7 «Солнышко».

Время проведения проекта «Учимся у олимпийцев»: 25.01.- 05.02.2016г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Название мероприятия | Краткий анонс мероприятия | Планируемое количество участников | Место проведения, время | Ответственный, контактный телефон |
| 1. | Беседы зимних видах спорта, об Олимпийских играх в Сочи | Беседы с детьми с помощью наглядных иллюстраций о зимних видах спорта и фотоматериала с XXII Олимпийских игр и XI Паралимпийских зимних игр 2014 года в г. Сочи | Средняя, старшая, подготовительная к школе группа | В группах | Воспитатели групп,  Отв. старший воспитатель: Шумаева И.В.  Т.8-923-630-6031 |
| 2. | Презентация «Олимпийский огонь» | Просмотр с детьми старшего дошкольного возраста познавательной презентации об истории Олимпийского огня. | Старшая, подготовительная к школе группа | Музыкальный зал с проектором | ---------- // --------- |
| 3. | Беседа о спортсменах XI Паралимпийских зимних игр 2014 года в г. Сочи: о стойкости, мужественности и силе духа. | Просмотр фрагментов видеоматериалов с XI Паралимпийских зимних игр 2014 года в г. Сочи | Подготовительная к школе группа | Музыкальный зал с проектором | ---------- // --------- |
| 4. | Викторина «А пока мы только учимся» | Познавательное состязание детей (2 команд) подготовительной к школе группы. Вопросы викторины включают загадки о зимних видах спорта, иллюстрации зимних видов спорта, вопросы по зимней олимпиаде, спортивные игры – задания с клюшками, мячами для метания, лыжными ботинками, обручами. | Подготовительная к школе группа, воспитатели | Музыкальный зал | Музыкальный руководитель, воспитатели подготовительной группы, инструктор по физическому воспитанию Леонова А.В. |
| 5. | Фотовыставка «Спортивные каникулы» | Домашнее задание для детей и родителей на Новогодние каникулы: выезд на турбазы, в лес, на спортивные площадки и т.п. семьями для отдыха и занятий спортом на свежем воздухе. Фотоотчёт о поездке. | Все родители ДОУ | Свободный выбор родителей | Родители детей ДОУ, воспитатели групп |
| 6. | Рисунки «Зимние виды спорта» | Домашнее задание для детей и родителей: участие в выставке рисунков «Зимние виды спорта». | Средняя, старшая, подготовительная к школе группа | Домашнее задание | Родители детей ДОУ, воспитатели групп |
| 7. | Консультации для родителей «Растим будущего чемпиона». | Консультации для родителей о приобщении детей к спорту посредством зимних целенаправленных прогулок. | Воспитатели групп | В приёмных групп | Воспитатели групп, старший воспитатель |
| 8. | Турнир по хоккею | Соревнование между детьми старшей, подготовительной к школе групп и их родителями. | Дети старшей, подготовительной к школе группы, их родители. | На территории ДОУ | Инструктора по физическому воспитанию: Богомолова Н.А., Леонова А.В. |
| 9. | Лыжные гонки, биатлон | Соревнование между детьми подготовительной к школе группы и пед. коллективом. | Дети подготовительной к школе группы и педагоги. | На территории ДОУ | Инструктора по физическому воспитанию: Богомолова Н.А., Леонова А.В., старший воспитатель. |
| 10. | Флешмоб на улице | Спортивный танец с детьми средней и старшей групп под песню «Олимпиада» | Дети средней, старшей группы и их воспитатели | На территории ДОУ | Инструктора по физическому воспитанию: Богомолова Н.А., Леонова А.В., воспитатели групп |
| 11. | День катания на санках | Весёлое мероприятие «Санная эстафета»: задания для детей и воспитателей по соревновательному катанию на санках: катание пустых санок, санок с игрушкой, санок с преодолением препятствий, санок с детьми. | Дети старшей и подготовительной группы и их воспитатели | На территории ДОУ | Воспитатели групп, старший воспитатель. |
| 12. | Подготовка детей ко второму этапу ГТЗО | Тренировки на улице: катание на лыжах, метание в цель, бег в парах. | Дети подготовительной к школе группы. | На территории ДОУ | Инструктор по физическому воспитанию: Богомолова Н.А., воспитатели группы |
| 13. | Серия мультфильмов о здоровом образе жизни «Уроки тётушки Совы» | Просмотр мультфильмов о здоровом образе жизни с последующими беседами и разработкой «Правил Здоровья группы» | Средняя, старшая, подготовительная к школе группа | Музыкальный зал | Инструктор по физическому воспитанию: Богомолова Н.А., воспитатели групп |
| 14. | Альбом «Наш спортивный детский сад» | Создание фотоальбома о проделанной работе по проекту «Учимся у олимпийцев». Рассматривание с детьми ДОУ. | Коллектив ДОУ | Методический кабинет | Старший воспитатель: Шумаева И.В. |
| 15. | Освещение проведения Дня зимних видов спорта в газете «Наш городок», на сайте ДОУ. | Выкладывание материалов уличных мероприятий в городской газете, отображение мероприятий внутри сада на сайте учреждения. | Коллектив ДОУ | Методический кабинет | Старший воспитатель: Шу И.В. |