**Презентация «Неделя здоровья в детском саду».**

**(Выступление на ММО «Панорама педагогического опыта.**

 **Организация активности дошкольников в ДОУ»).**

**Воспитатель МБДОУ – д/с №7 «Солнышко»:**

**Говорова Любовь Викторовна**

**(совместная разработка со старшим воспитателем**

**Шумаевой Ириной Валерьевной)**

**Второй слайд**

Неделя здоровья – это такая форма активного отдыха детей, когда отменяются все виды занятий. При этом режим дня наполняется разными играми, упражнениями, увеличивается время пребывания детей на свежем воздухе. Важно тщательно продумать план проведения каждого дня в течение всей недели здоровья, учитывая время года и погодные условия. Иногда неделю здоровья называют каникулами, что верно по содержанию и смыслу.

**Третий слайд**

При организации активного отдыха для повышения эмоционального фона рекомендуется красочно оформлять места его проведения (физкультурный зал, групповая комната, спортивная площадка) в соответствии с намеченным содержанием мероприятий, а также использовать музыкальное сопровождение. Полезно соблюдение определенных ритуалов (например, приветствия команд, зрителей, показательных выступления участников, торжественных церемоний открытия и закрытия праздника и др.).

**Четвёртый слайд**

Целесообразно организовать разные виды деятельности, насыщенные как спокойными, так и интенсивными движениями. Это игры и игровые упражнения во время прихода в дошкольное учреждение и на прогулках, несложные спортивные соревнования, интересные спортивные мероприятия. В течение недели здоровья можно провести один физкультурный праздник или организовать физкультурный досуг. В театрализованной или игровой форме легче усваиваются двигательные навыки и гигиенические знания.

**Пятый слайд**

Деятельность детей не должна ограничиваться только участием в спортивных играх и физическими упражнениями, дети могут и должны участвовать и в творческой деятельности (конкурсы танцоров, певцов, гимнастов, художников). Подготовка к проведению недели здоровья должна осуществляться в процессе всей учебно-воспитательной работы с детьми, которая включает прочтение книг, просмотр иллюстраций, разучивание подвижных игр и эстафет. Однако некоторые игры, аттракционы и простые двигательные задания могут быть предложены без предварительного ознакомления (сюрпризный момент).

**Шестой слайд**

В подготовке недели здоровья должен участвовать весь педагогический коллектив. Дети должны заранее разучить все игры и конкурсы (за исключением сюрпризных моментов). А так же материал для музыкального досуга. Воспитатели за несколько дней до «Недели здоровья» изучают с детьми литературные произведения на тематику ЗОЖ, спорта, здоровья. Расписание всех мероприятий нужно вывесить на видном месте, чтобы родители могли ознакомиться с ним. Целесообразно вывесить отдельно список тех из них, на которые родители приглашаются (не в условиях пандемии). Педагогический коллектив заранее готовит групповые помещения, физкультурный и музыкальный залы: украшения, наглядные пособия, инвентарь и т.д. На улице нужно подготовить площадки для прогулок: раскатать катки, слепить невысокие горки из снега, сделать необходимую разметку на снегу для игр.

**Седьмой слайд**

Ниже приводится примерный план-конспект организации недели здоровья для детей старшего дошкольного возраста в зимнее время года.

Цель: формирование представлений о здоровом образе жизни, повышение двигательной активности, развитие эмоционально-положительного отношения к играм, спортивным упражнениям и соревнованиям, к занятиям спортом.

**Восьмой слайд**

Понедельник

1-я половина дня.

* Официальное открытие «Недели здоровья» в музыкальном зале,

группа получает лист с заданиями на всю «Неделю».

**Девятый слайд**

* В группе вывешивается листок с заданиями. Обсуждение предстоящих мероприятий. Проводит воспитатель.

 **Десятый - тринадцатый слайды**

* Групповая игра «Покорение Форт Боярда». Проводит воспитатель.

 **Четырнадцатый-пятнадцатый слайды**

2-я половина дня.

* Беседа в группе на тему: «Лекарственные растения». Проводит воспитатель.

**Шестнадцатый-восемнадцатый слайды**

* Малоподвижные игры в группе с нетрадиционным оборудованием, игра «Найди и промолчи». Проводит воспитатель.

**Девятнадцатый - двадцать первый слайды**

Вторник

1-я половина дня.

* Беседа о ЗОЖ на тему: «Закаливание» с практическим обучением. Проводят педагоги ДОУ.

**Двадцать второй – двадцать третий - слайды**

* Игры состязания во время прогулки: «Затейники», «Из круга вон!», «Перетягивание каната». Проводит воспитатель.

**Двадцать четвёртый – двадцать седьмой - слайды**

2-я половина дня.

* Мастер-класс на тему: «Чтобы быть всегда здоровым».

**Двадцать восьмой – двадцать девятый слайды**

* Конкурс танцоров. Проводится воспитателем и музыкальным и физкультурным руководителем.

 **Тридцатый – тридцать второй слайды**

Среда

1-я половина дня.

* Беседа о ЗОЖ на тему: «Полезные продукты». Проводит воспитатель.
* Игры на прогулке: «Цветной кубик».

**Тридцать третий – тридцать пятый слайд**

2-я половина дня.

* Квест «Русские богатыри». Свободное рисование на тему спорта, ЗОЖ, физкультуры, здоровья.

**Тридцать шестой – тридцать восьмой слайды**

Четверг

1-я половина дня.

* Воспитатель беседует с детьми о природных явлениях зимнего времени года: о снеге, его свойствах, о вьюге, метели и т.д. Вспоминают пословицы, загадки, стихи рассказы, сказки о зиме.
* Физкультурное мероприятие «Операция «Захват». Проводится на улице физкультурным руководителем и воспитателями.

**Тридцать девятый – сорок первый слайды**

2-я половина дня.

* Познавательное мероприятие на тему: «Витамины». Проводит воспитатель.

 **Сорок второй – сорок третий слайды**

Пятница

* 1-я половина дня.
* Экскурсия в медицинский кабинет. Беседа о ЗОЖ на тему: «Правила гигиены». Проводит медсестра ДОУ совместно с воспитателем.

 **Сорок четвёртый – сорок пятый слайды**

* Лыжный поход по территории ДОУ. Воспитатели, физ. руководитель.

**Сорок шестой – сорок седьмой слайды**

2-я половина дня .

* Официальное закрытие «Недели здоровья» в музыкальном зале.

У каждого задания должна стоять отметка о выполнении. Каждой группе вручается памятный лист и грамота за участие в «Неделе здоровья». Отличившимся и активным родителям вручаются благодарности.

 **Сорок восьмой – пятидесятый слайды**

* Весёлая пижамная вечеринка по поводу закрытия «Недели здоровья».

**Пятьдесят первый слайды**

**Заключение**

«Движение – это жизнь» - эти слова известны практически каждому человеку. Тот факт, что двигательная активность полезна для организма человека, бесспорен. Несмотря на возросший интерес к двигательной активности, выражающийся в открытии спортивных центров, фитнес-клубов, оборудованных детских площадок и т.п., дети, как правило, лишены возможности вести активный образ жизни. В связи с этим актуальность проведения «Недели здоровья» в ряду прочих физкультурно-оздоровительных мероприятий ДОУ неуклонно возрастает. Поэтому всё большее количество садов включают в план работы ДОУ проведение «Недели здоровья».

 **Проводите «Недели здоровья» и будьте здоровы!**