

**УЧЕБНЫЙ            ПЛАН  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**МБДОУ – д/с №7 «Солнышко» на 2023 – 2024 учебный год  
( в соответствии с ФОП ДО)**

## Пояснительная записка

### 1. Нормативные основания составления учебного плана

Учебный план МБДОУ-д/с №7 «Солнышко» на 2023-2024 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Письмом «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14.03.2000г. № 65/23-16;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Министерства просвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 35.11.2022 г. №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ - д/с №7 «Солнышко»

Учебный план образовательной деятельности МБДОУ- д/с №7 «Солнышко» на 2023 - 2024 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки охватывает пять направлений (образовательных областей). Каждая образовательная область включает в себя следующие структурные единицы:

- Образовательная область **«Социально-коммуникативное развитие»**: социализация, развитие общения, нравственное воспитание, ребёнок в семье и обществе, самообслуживание, формирование основ безопасности, трудовое воспитание.
- Образовательная область **«Познавательное развитие»**: формирование элементарных математических представлений; ознакомление с социальным миром; ознакомление с предметным окружением, ознакомление с миром природы, развитие познавательно- исследовательской деятельности.
- Образовательная область **«Речевое развитие»**: развитие речи, художественная литература.
- Образовательная область **«Художественно-эстетическое развитие»**: приобщение к искусству; изобразительная деятельность; конструктивно-

модельная деятельность; музыкальная деятельность.

- Образовательная область «**Физическая культура**»: формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; физическая культура.

Содержание психолого-педагогической работы строится с учетом интеграции образовательных областей, в соответствии с возрастными возможностями воспитанников, основывается на комплексно-тематическом планировании, предусматривает решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей, и самостоятельной деятельности детей не только в рамках образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов.

### **Образовательный процесс в ДОУ осуществляется в трех направлениях:**

- образовательная деятельность;
- совместная деятельность воспитателя и ребенка, строящаяся в партнерской форме;
- свободная самостоятельная деятельность детей.

В работе с детьми используются различные формы работы: фронтальная, подгрупповая, индивидуальная. Они применяются в зависимости от возраста, уровня развития детей, сложности программного и дидактического материала. Таким образом, образовательная деятельность рассматривается педагогами и администрацией ДОУ как важная, но не преобладающая форма обучения.

Образовательная деятельность с детьми в возрасте от 2-3 лет проводится воспитателями в первой и второй половине дня по подгруппам не более 8-12 человек.

Образовательная деятельность по музыкальному развитию проводится с целой группой музыкальным руководителем совместно с воспитателем в музыкальном зале 2 раза в неделю. Образовательная деятельность по физической культуре проводится воспитателем с целой группой детей: с детьми от 3-х до 5 лет в физкультурном зале 3 раза в неделю, с детьми от 5-ти до 7 лет в физкультурном зале 2 раза в неделю и один раз в неделю на улице во время проведения прогулки.

Продолжительность перерывов между образовательной деятельностью во всех возрастных группах составляет **10 минут**.

Коррекционно-развивающие занятия проводятся учителем-логопедом. Продолжительность коррекционно-развивающих занятий составляет:

- Для дошкольного возраста (5-6 лет) - 20-25 минут.
- Для дошкольного возраста (6-7 лет) - 25-30 минут.

Учителем – логопедом проводятся групповые и индивидуальные занятия.

Индивидуальные коррекционные занятия, проводимые учителем-логопедом и воспитателями групп не входят в учебный план МБДОУ- д/с №7 «Солнышко».

### **Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки**

(составлен в соответствии с ОП ДО МБДОУ- д/с №7 «Солнышко» и СанПиН 1.2.3685 - 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»).

№	Виды организации ООД	Младшая группа (2- 4 года)		Средняя группа (4-5 лет)		Старшая группа (5-6 лет)		Подготовительная группа (6-7 лет)	
		<i>Кол-во</i>	<i>время</i>	<i>Кол-во</i>	<i>время</i>	<i>Кол-во</i>	<i>время</i>	<i>Кол-во</i>	<i>время</i>
1	Физическое развитие	3	30 мин	3	60 мин	3	75 мин.	3	1ч 30м
2	Познавательное развитие	1+1(1/1)	16 мин	1+1(1/1)	40 мин	1+0,5 (0/0,5)	50/25 мин.	3	1ч 30 мин.
3	Речевое развитие	1	8 мин	1	20 мин	2	50 мин.	2	1ч
4	Художественно-эстетическое развитие	3+1(1/1)	36 мин	3+1(1/1)	1ч 20 мин	3+1(1/1)+0,5 (0/0,5)	100 /125 мин.	3 + 2 (2/2)	2ч 30м
5	Дополнительное образование	-	-	-	-	2	50 мин.	1	30 мин.
	<b>Объем недельной нагрузки</b>	<b>10</b>	<b>1ч 30 м</b>	<b>10</b>	<b>3ч 20м</b>	<b>13</b>	<b>5ч 25м</b>	<b>14</b>	<b>7ч</b>
	<b>Максимально допустимый объем нагрузки</b>	<b>1 час 30 минут</b>		<b>3 часа 20 минут</b>		<b>6 часов 15 минут</b>		<b>8 часов 30 минут</b>	

## Учебный план на 2023-2024 учебный год

I.	Организованная образовательная деятельность		Возрастные группы воспитанников			
	Образовательные области	Базовый вид деятельности	Младшая группа (2-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
1.	Социально-коммуникативное развитие	Задачи решаются в совместной и самостоятельной деятельности в ходе режимных моментов				
2.	Познавательное развитие	ФЭМП	1	1	1	2
		Ознакомление с окружающим	0,5	0,5	0,5	1
	<b>ИТОГО</b>		<b>1,5</b>	<b>1,5</b>	<b>1,5</b>	<b>3</b>
3.	Речевое развитие	Развитие речи	1	1	2	1
		Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	1
		Чтение художественной литературы				
	<b>ИТОГО</b>		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
4.	Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	2	2	2
		Рисование	1	1	1	1,5
		Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5
		Аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5
		Конструирование	0,5	0,5	0,5	0,5
	<b>ИТОГО</b>		<b>4,5</b>	<b>4,5</b>	<b>4,5</b>	<b>5</b>
5.	Физическое развитие	Физкультура в зале	3	3	2	2
		Физкультура на улице	-	-	1	1
	<b>ИТОГО</b>		<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
<b>Количество ОД (занятий) в неделю</b>			<b>10</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>13</b>
<b>Количество ОД (занятий) в учебном году</b>			<b>360</b>	<b>360</b>	<b>396</b>	<b>468</b>
II	<b>Оздоровительная</b>		2-3 года	4-5 лет	5-6 лет	5-7 лет

	<b>работа</b>				
	<i>Утренняя гимнастика</i>	ежедневно			
	<i>Закаливающие процедуры</i>	ежедневно			
	<i>Гигиенические процедуры</i>	ежедневно			
III	<b>Взаимодействие взрослого с детьми</b>	2-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
	<i>Чтение художественной литературы</i>	ежедневно			
	<i>Ситуативные беседы в ходе режимных моментов</i>	ежедневно			
	<i>Дежурство</i>	ежедневно			
	<i>Прогулка</i>	ежедневно			
	<i>Дидактические и развивающие игры; Подвижные игры; Наблюдения; Труд</i>	ежедневно  ежедневно			
	<i>Просмотр мультфильмов или спектаклей, экскурсии</i>	1 раз в месяц	1 раз в месяц	2 раза в месяц	2-3 раза в месяц
	<i>Развлечения</i>	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
IV	<b>Самостоятельная деятельность детей</b>	2-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
	<i>Самостоятельная игра</i>	ежедневно			
	<i>Познавательно-исследовательская деятельность</i>	ежедневно			
	<i>Самостоятельная деятельность в центрах развития</i>	ежедневно			